



Коммерсантъ ВОЛГА

Центр труда и отдыха «Станкозавод»
г. Самара, ул. Куйбышева, 128/1

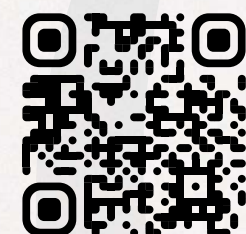
ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ

Коммерсантъ

Инициативы

19 ИЮНЯ
2024

Заявки на участие принимаются
с 17 апреля по 15 мая 2024 г.



РЕКЛАМА | 16+ KOMMERSANT.RU

стиль содержание



идеи

- | 12 Для жены
- | 14 Для мамы
- | 16 Для подруги
- | 18 Для дочери

| 28 Новости

event

- | 29 Стиль, красота,
и здоровье
Путеводитель
для современной
женщины

путешествие

- | 30 Критские
каникулы
Отели Elounda Collection

локация

- | 34 Счастье
в удовольствии
О моментах, дарящих
радость

НА ОБЛОЖКЕ
СЕРЬГИ И КОЛЬЦО ИЗ БЕЛОГО
И ЖЕЛТОГО ЗОЛОТА С БЕСЦВЕТ-
НЫМИ И ЖЕЛТЫМИ БРИЛЛИАНТА-
МИ, СЕРЬГИ ИЗ БЕЛОГО ЗОЛОТА
С РУБИНАМИ И БРИЛЛИАНТАМИ,
КОЛЬЦО ИЗ БЕЛОГО ЗОЛОТА
С ЗЕЛЕНЫМ ТУРМАЛИНОМ,
ВСЕ УКРАШЕНИЯ — MERCURY



Весна — это прекрасное время, когда в каждом уголке природы оживает красота. Природа цветет и расцветает, словно обмениваясь своими самыми изысканными подарками с нами.

Как же замечательно наблюдать, как все вокруг нас замирает от восторга, когда деревья покрываются нежными бутонами, а цветы, словно фейерверки, разноцветными букетами украшают грядки и клумбы. Эта буря красок и ароматов заставляет нас ощущать всю силу жизни и влюбляться в этот мир снова и снова.

Красота и любовь — вот два понятия, которые неразрывно связаны между собой. Весна напоминает нам о том, что любовь — это нечто нежное и бесконечно красивое. Она подобна цветку, который медленно раскрывает свои лепестки, олицетворяя нежные чувства, умиротворение и радость. Весна призывает нас открыть свое сердце для любви и пережить волшебное чувство, которое наполняет наши души теплотой и счастьем.

Подарки — это еще одна радость, которую весна приносит с собой. Они могут быть самыми разными — от маленьких знаков любви до роскошных подарков, которые олицетворяют все, что мы чувствуем. Подарки позволяют нам выразить свою заботу и любовь к близким людям, делая их радостными и счастливыми. И как приятно получать это внимание и сюрпризы весной, когда душа просто жаждет еще больше радости и удовольствия!

Весной мы особенно остро нуждаемся в красоте, любви и внимании. Позвольте себе насладиться этим прекрасным временем и восхититься его волшебством, потому что весна — это бесценный дар, который приносит в наши жизни не только прекрасные цветы, но и саму суть радости и счастья.

16+

генеральный директор АО «Коммерсантъ-Волга» Вера Власова | главный редактор АО «Коммерсантъ-Волга» Денис Шлаев | руководитель проекта Елена Шатохина | дизайнер Иван Кособоков
корректор Ольга Мохначева | коммерческий директор Татьяна Кровельщикова, тел. (846) 203-00-88 | цветные тематические страницы являются составной частью газеты «Коммерсантъ»
(зарегистрировано в Роскомнадзоре ПИ № ФС77-76924 от 09 октября 2019 г.) | учредитель: АО «Коммерсантъ». Адрес: 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, блок «С», этаж 35 | адрес редакции:
443010, г. Самара, ул. Ново-Садовая, 44; тел. (846) 203-00-88 | отпечатано в типографии «Аэропринт», г. Самара, Заводское шоссе, 18

Для жены



1



4



6



2



3



5



7



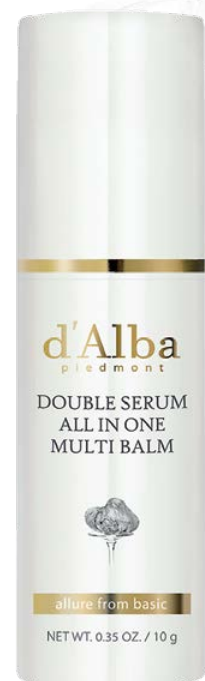
12



13



14



17



18



19



15



16



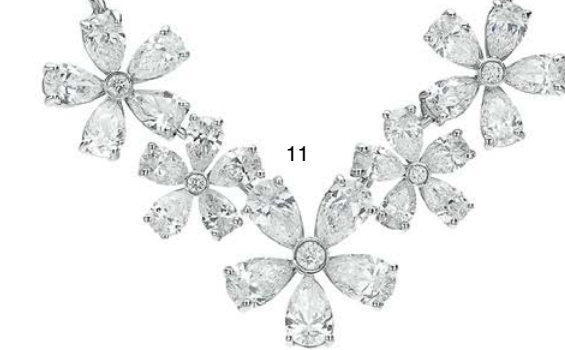
10



8



9



11

Для мамы



1

2

3

5

9

10

4

8

12

6

7

11



13

16

18

14

15

17

19

20

- 1_ Кружка «Дракон», Decor de Table, фарфор
- 2_ Серьги Shooting Star, Ole Lynggaard, желтое золото, бриллианты
- 3_ Платок, Carlo Visintini, шелк
- 4_ Часы Celeste, L'Duchen, сталь, перламутр, бриллианты
- 5_ GLED-маска D800, Bork
- 6_ Пепельница Nuit Montecristo, S.T. Dupont, фарфор, позолота, лак
- 7_ Парфюмерная вода Santal Austral, Matiere Premiere
- 8_ Эликсир «Сияние молодости», Anne Semonin
- 9_ Серьги Pacific, Shipra, белое золото, лабораторно выращенные изумруды, сапфиры и бриллианты
- 10_ Кольцо, MIUZ Diamonds, белое золото, желтый и бесцветные бриллианты
- 11_ Крем для лица и шеи Pro-Collagen+, Naos
- 12_ Босоножки, Doucal's, кожа
- 13_ Триптих ароматических свечей Nel Mentre, Fornasetti, фарфор
- 14_ Подвеска на цепочке Surya, Venyx World, желтое золото, бриллианты, аметисты, иолит, турмалины, гранаты, сапфиры
- 15_ Пуловер Mind's Eye, Flashin, хлопок, полиэстер
- 16_ Кольцо Iconica, Pomellato, розовое золото
- 17_ Миксер планетарный, Smeg, сталь
- 18_ Костюм, Christian Dior (TSUM Archive), шелк
- 19_ Часы Rendez-Vous Classic Night & Day, Jaeger-LeCoultre, сталь, бриллианты
- 20_ Набор для путешествий Moonlight in Heaven, Kilian

Для подруги



1



2



3



4



11



12



13



14



5



6



15



16



17



7



8



9



10



18



19



21



20



22



- 1_Статуэтка «Чихуахуа с зефиром», **Lladro**, фарфор
- 2_Колье, **Aline**, текстиль, металл
- 3_Кольцо Orchid, **Shiphra**, белое золото, лабораторно выращенные розовые и бесцветные бриллианты
- 4_Топ, **Prada**, шерсть
- 5_Косметологический прибор F704, **Bork**
- 6_Палетка теней, **Naj Oleari**
- 7_Чемодан Bellagio, **Brics**, полимер, текстиль, кожа
- 8_Кроссовки Ariel, **Pinko**, кожа, замша
- 9_Часы Diamond Flower Amytis, **Perrelet**, сталь, бриллианты
- 10_Ваза Veronese, **Venini**, стекло
- 11_Часы BR S, **Bell & Ross**, сталь, бриллианты
- 12_Подвеска Happy Dreams, **Chopard**, розовое золото, розовый перламутр, бриллианты
- 13_Выпрямитель для волос F731, **Bork**
- 14_Серьги Aleluia, **Pasquale Bruni**, розовое золото, розовые сапфиры
- 15_Ароматическая свеча Rose Prick, **Tom Ford**
- 16_Сумка, **Yuzefi**, кожа
- 17_Сумка Le Bisou, **Jacquemus**, кожа
- 18_Топ, **Vetements**, полиамид, эластан
- 19_Шорты, **Off-White**, полиамид, эластан
- 20_Серьги Classic, **Mercury**, розовое золото, бриллианты
- 21_Сыворотки Youth, **Ellior**
- 22_Босоножки, **Dries Van Noten**, кожа, пластик

Для дочери



1



2



3



4



7



10



11



12



13



14



5



6



8

1_Кольцо Navibluе, Roberto Bravo, белое и желтое золото, голубые бриллианты
2_Подвеска, Allita, желтое золото, эмаль
3_Панама, Marni, хлопок, полиамид
4_Пуловер, Sela, хлопок
5_Подарочный сертификат в салон нижнего белья «Дефиле»

6_Кеды, Principe di Bologna, кожа
7_Парфюмерная вода Allegra Dolce Estasi, Bvlgari
8_Сумка, Yuzefi, кожа
9_Пенал, Anya Hindmarch, кожа
10_Джинсы, Aline, хлопок

11_Женский велосипед Electra Cruiser 3i Green Metallic, Electra
12_Фигурка Pokemon Petit Pikachu, Baccarat, хрусталь
13_Ручка-роллер Armonia, Montegrappa, сталь, смола
14_Бомбер, Finn Flare, полиэстер

15_Часы «Зебра», Konstantin Chaykin, сталь, углеволокну
16_Парфюмерная вода 203, Bon Parfumeur
17_Зонт, Moschino
18_Стакан для карандашей Louxor, Baccarat, хрусталь
19_Бальзам для губ Lip Perfector, Clarins



9



15



16



17



18



19

MOLECULE

Место, где можно найти самые необычные бренды парфюмерии, косметики и ухода — это проект Molecule. Основатели этой сети магазинов поставили перед собой амбициозные задачи — отобрать на мировом рынке товаров красоты лучших из лучших и представить их в одном пространстве. Это стоит увидеть, а также послушать, помазать и понюхать! На соседних полках расположились удивительные инновационные продукты ухода и смелые парфюмерные эксперименты, всемирно известная классика и марки, предлагающие альтернативный, часто провокационный подход к красоте.

Ароматы Vilhelm Parfumerie заметны сразу и издалека. Это французский парфюмерный Дом, созданный с глубоким знанием человеческой психологии. В-первых, символ бренда — особенный оттенок желтого цвета, который не просто привлекает внимание, но связан с нашим внутренним ощущением счастья и удовольствия, поэтому столь сложно оторвать взгляд от этих круглых флаконов. Во-вторых, каждый аромат содержит в себе помимо натуральных компонентов целый комплекс молекул, обладающих эффектом афродизиаков и до неузнаваемости меняющих композицию на разных людях. В-третьих, где еще можно найти аромат, посвященный режиссеру Федерико Феллини, художнику Фрэнсису Бэкону, музыканту Майлзу Дэвису или танцовщице Жозефине Бэйкер? Какие-то имена не знакомы? Значит — срочно расширять свой кругозор через ароматы! И кстати, не только благодаря Vilhelm Parfumerie. Историям небесных тел и метеоритов посвящена мистическая коллекция итальянского Дома Xerjoff, прогулять свой нос по Парижу можно в марке Stephanie de Bruijn, создавшей ароматную

карту французской столицы, а в Goldfield & Banks слетать в далекую Австралию и за несколько нажатий спрея познакомиться с голубым кипарисом, пустынным персиком и загадочным деревом Будды.

Amouage, Memo, Clive Christian, Roja Parfums, Byredo — бренды, начинавшие как новаторы и совершившие революции в парфюмерии своего времени, а сейчас ставшие эталонами, образцами для подражания и предметами желания. Некоторые ароматы выпускаются столь небольшими партиями, не более 500 флаконов в год, что найти их можно только в проекте Molecule. В целом, если вы думаете, что не любите духи, значит, вы просто еще здесь не бывали, а если вы искушенный ценитель, то есть опасность завысить здесь на несколько часов.

В проекте Molecule представлены не только парфюмерные бренды. Начало весеннего сезона — это время преображений и обострения всех чувств. Поэтому необходимо обратить внимание на сенсорные формулы продуктов ухода. Культовый австралийский бренд Aesop — это глобальный мировой бренд, который славится своими чистыми и эффективными



формулами, интеллектуальностью и приверженностью здоровому образу жизни. Для правильного начала дня бренд предлагает гель для душа Citrus Melange. Необычайный тонизирующий эффект этого средства достигается за счет ботанических экстрактов высочайшего качества — масла петитгрейна, жасмина, цедры лимона и грейпфрута. Эти масла не только способны запустить все физиологические процессы в организме, но и правильно воздействовать на ваше психоэмоциональное состояние, дарить мощный позитивный заряд энергии на весь день.

Завершить утренние процедуры в теплое время года лучше всего с помощью бальзама для тела Rind Concentrate от Aesop. Экстракт цедры холодного отжима охлаждает, освежает и тонизирует кожу тела. В летние месяцы такой бальзам можно хранить в холодильнике, чтобы усилить его освежающий эффект. Идеально подходит тем, кто любит солнце, но чья кожа страдает от воздействия теплого влажного климата.

Объединить в одном средстве эффект праймера, увлажняющего крема и защиты от ультрафиолетовых лучей широкого спектра действия — именно такую задачу поставила для себя звездный косметолог из Великобритании, лидер в области омоложения кожи — Эмма Харди. Отмеченная наградами британская линия средств по уходу за кожей Emma Hardie



основана на лучших растительных компонентах, обеспечивающих великолепный цвет лица в любом возрасте и с любыми проблемами кожи, цель бренда — помочь коже естественным образом выглядеть моложе.

Крем Protect & Prime Spf 30 выравнивает тон кожи, маскирует расширенные поры и морщины благодаря светорассеивающей формуле из микрочастиц цветов акации. Масло монгонго дает полноценную защиту от негативного воздействия окружающей среды, а масло ши и экстракт овса обеспечивают коже необходимое увлажнение в теплые весенние или летние дни. Сияющие частички создают на коже эффекта мягкого фокуса. Праймер с SPF можно наносить в качестве базы под макияж. При этом коже не требуется дополнительное увлажнение, все необходимые функции уже «встроены» в умную формулу.

MOLECULE

парфюмерия и косметика

Эксклюзивно для нее и для него



Проект авторской парфюмерии и косметики, который представляет ведущие бренды со всего мира

Эксклюзивно в ТРК Парк Хаус
Московское шоссе, 816



РЕКЛАМА
Товар сертифицирован,
ООО «ЭЛП», 123308,
г. Москва, ул. Зорге, д. 5 стр. 3
ОГРН 1167746893324
от 22.09.2016 г.
МИФНС № 46 по г. Москве

AM PERMANENT — студия и академия перманентного макияжа

Анна Митрофанова — тренер-эксперт и руководитель лицензированной академии-студии перманентного макияжа AM PERMANENT со стажем работы более 15 лет. Ежегодно выступает судьёй на чемпионатах по перманентному макияжу и вошла в Книгу рекордов России как судья в 2022 году. Анну можно встретить спикером на конференциях по перманентному макияжу не только в России, но и за рубежом.

Любовь к красоте и макияжу зародилась в раннем детстве, во втором классе — прибегая со школы домой, Анна красила себя и родных, а по окончании школы прошла профессиональное обучение на имидж-стилиста в академии Алевтины Луговой. Как имидж-стилист Анна подбирала полный образ человека от одежды до макияжа и укладки.

Этот период перевернул взгляд Анны на мир красоты, и она стала углубляться в это направление. На первом курсе университета, Анна прошла обучение и получила диплом визажиста, параллельно обучаясь в университете на социолога коммуникаций. На четвертом курсе прошла обучение по перманентному макияжу, 15 лет назад, и с того момента Анна занимается и развивает своё любимое дело.

Сейчас AM PERMANENT — студия и академия по перманентному макияжу, где Анна как основатель и тренер-эксперт уделяет большое внимание профессионализму ма-



стеров студии. Одним из ключевых направлений внутри центра является академия. Более 500 учеников как проходят базовое обучение перманенту, так и ежемесячно повышают свои навыки на курсах по повышению квалификации.

Честность по отношению к себе и к людям — один из главных приоритетов в профессиональной деятельности Анны и её команды. Мастера работают по единому протоколу студии и. Особую роль в деятельности студии занимает качество оказан-

ных услуг — на каждого клиента создается своя картотека, где фиксируются все процедуры и использованные в них материалы. Сервис и чуткое отношение к клиентам от первой консультации до полного заживления перманента никого из клиентов не оставляет равнодушным.

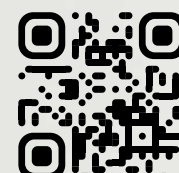
У каждого человека есть своя миссия в этой жизни и Анна обрела свою — радовать прекрасную половину человечества, дарить эмоции и красоту. Одним из важных направлений дея-

тельности является социальный проект — поддержка женщин, которые столкнулись с онкологией и алопецией — в рамках студии AM PERMANENT команда ежемесячно абсолютно бесплатно проводит процедуры по перманентному макияжу.

Студия ценит и дополняет красоту женщины через искусство перманента так, чтобы подчеркнуть её индивидуальность и эстетику. Для мастеров студии важно, чтобы гармоничен был каждый штрих на лицах клиентов!



апрель 2024



+7 927 898-97-79

Самара, ул. Ново-Садовая, 139
(вход со стороны ракеты)

ampermanent.ru

AM
PERMANENT
ANNA MITROFANOVA

Вдохновение и успех

Как страсть к красоте помогла создать процветающий бизнес: интервью с владелицей и руководителем студий красоты и здоровья REBUS BEAUTY Екатериной Ребус.



— Как и почему вы выбрали сферу красоты?

— Я всегда любила ухаживать за собой: много лет регулярно посещаю косметологов, мастеров массажа и так далее — это неотъемлемая часть моей жизни. И я с интересом наблюдала за развитием бьюти-индустрии, отмечала для себя, что мне нравится, а что нет в салонах, которые посещала. Уже тогда я представляла себе, что если бы у меня был свой салон, как в нем следует все устроить, на что надо обратить внимание, а чего избежать.

— Самые важные качества, чтобы быть успешным в бизнесе?

— Я могу говорить о качествах, которые помогли именно мне. Это

коммуникабельность; умение ценить и поощрять профессиональные качества каждого сотрудника; желание всегда держать руку на пульсе индустрии; уважение к клиенту; смелость и ответственность; оптимизм.

— Какие процедуры и услуги можно найти в ваших салонах?

— Для наших гостей мы предоставляем самые востребованные услуги по сохранению молодости, красоты и здоровья. Это косметологические процедуры — эстетические и инъекционные, которые позволяют устранить косметические дефекты и возрастные изменения, улучшить состояние кожи, скорректировать черты лица без хирургического вмешательства.

Лазерная эпиляция — эффективный и безболезненный способ удаления волос.

Различные виды массажа для тела в ручной технике.

Наша визитная карточка — массаж в 4 руки — синхронная работа двух мастеров. Наши специалисты разработали свою уникальную методику этого вида массажа, которая приводит клиента в состояние глубочайшего релакса и позволяет сэкономить время.

Массаж для коррекции фигуры на инновационном аппарате SFERA TUBE — эта процедура творит чудеса!

СПА-программы для тела — роскошные комплексы процедур в одном сеансе, работающие на улучшение качества кожи и помогающие обрести гармонию и психофизическое расслабление.

Парение в фитобочке из древесины сибирского кедра, изготовленной эксклюзивно для нашей студии — прекрасный способ поддержания здоровья.

Маникюр и педикюр (женский

и мужской), услуга «в 4 руки» в нашей студии — максимум комфорта: клиент располагается в удобном анатомическом кресле с подъемным механизмом.

Наращивание ресниц, оформление и ламинирование бровей выполняется на специальном косметологическом матрасе с эффектом памяти, что создает ощущение абсолютного комфорта и полноценного отдыха во время сеанса.

Парикмахер-стилист подберет для вас не только стрижку и окрашивание, но и предложит лучшие профессиональные средства по уходу за кожей головы и волосами.

Стилист-визажист — наш «художник», создающий уникальные образы в любом стиле, сделает вас звездой любого мероприятия!

Подарочные сертификаты в нашу студию — приятный знак внимания, универсальный вариант подарка для дорогих и близких.

И, конечно, мы всегда рады самым юным гостям! Мастера студии с удовольствием выполняют детский

маникюр, прокол ушек для юных модниц, макияж и укладку к любому торжеству. Наши специалисты проводят косметологические процедуры для подростков, помогающие устранить проблемы с кожей, и дают рекомендации по уходу за проблемной кожей в домашних условиях.

— Чем REBUS BEAUTY отличается от других салонов красоты?

— Наша команда — это не просто профессионалы, это люди, которые очень любят свою работу. REBUS-BEAUTY объединяет людей, которые ценят человеческие отношения, качество и осознанные траты. Мы никогда не навязываем услуги, мы заботимся о наших клиентах, стараемся слышать и помогать. Наши гости чувствуют это и с удовольствием возвращаются к нам.

Еще немаловажно, что благодаря широкому комплексу наших услуг можно сэкономить время поиска различных специалистов. Мы используем самое современное оборудование, инновационные проверенные и надежные методики индустрии красоты, а также только профессиональные косметические средства высокого качества.

— Вы планировали REBUS-BEAUTY как сеть?

— Конечно, изначально я не предполагала, что мы будем так стремительно расти. Первая студия появилась в Кинеле, где я и живу со своей большой семьей. Раньше мы пользовались услугами салонов красоты в Самаре, и на дорогу туда уходило немало времени. Тогда в Кинеле не было бьюти-пространства, объединяющего в себе большинство необходимых услуг. Так и родилась мысль о первой студии, а затем и воплощение этой идеи в жизнь.

Позднее у нас появились клиенты, которые приезжали к нам из Самары на определенные процедуры — что называется, «на специалиста». Мои самарские друзья тоже просили открыть что-то подобное поближе к ним. Так мы начали работать в Самаре!

— В вашей студии представлено высокотехнологичное современное оборудование от ведущих производителей. Расскажите подробнее о самых аппаратах и о процедурах.

— Все аппараты в Rebus Beauty подобраны для эффективного и безопасного решения самых разнообразных косметологических задач с минимальным реабилитационным периодом и количеством посещений.

Наша гордость — хит современной косметологии — микроигольчатый г-лифтинг на аппарате MORPHEUS 8. В основе метода — принцип радиоволновой обработки глубоких слоев кожи специальными микроиголами-электродами.

Для каждого клиента применяется одноразовый картридж и настраиваются индивидуальные параметры. Метод универсален, его можно использовать при любом типе кожи.

Эта процедура является лучшей альтернативой хирургической подтяжке кожи. В результате лицо «подтягивается» за счет усиления синтеза коллагена. Кожа становится плотнее, морщины менее глубокими, осветляется пигментация. Процедура устраняет следы постакне, шрамы. Метод идеален для устранения растяжек и дряблости кожи в районе живота после родов или резкой потери веса.

Lumessa INMODE — инновационная IPL технология для омоложения кожи, устранения пигментации, удаления сосудистых патологий. Высокая плотность энергии IPL и самый короткий по времени импульс из всех существующих аппаратов позволяют в кратчайшие сроки избавиться от пигментных пятен любого происхождения на любой глубине без риска ожогов.

Полноценный уход за кожей лица за один сеанс можно получить на аппарате ProFacial. Эта процедура дает коже все и сразу — один аппарат сочетает в себе четыре методики (аквапилинг; многополюсный г-лифтинг; ионофорез; ультразвук).

В результате — комплексное очищение, лифтинг-эффект и омоложение.

Еще одна из аппаратных методик, используемых в нашей студии — лазерная система CAPELLLO E-Light, которая объединяет два устройства — IPL и RF. Аппарат эффективно решает множество эстетических задач, оказывает результативный омолаживающий эффект, сокращая курс процедур, тем самым экономит время и деньги.

DIOLAZE — новый лидер в области лазерной эпиляции. Высокая скорость насадка воздействует на волосяную луковицу двумя длинами волн (Александрит/Диод), тем самым значительно повышая эффективность, а значит, существенно сокращая время процедуры. DIOLAZE подходит и для участков с чувствительной кожей. Насадка оснащена системой тройного охлаждения 3D, что делает процедуру максимально комфортной.

Аппарат Sfera Tube — передовая технология массажа для коррекции фигуры, избавления от целлюлита и отечности. Метод основан на вибрационных и компрессионных воздействиях на ткани. Эта процедура творит чудеса! Сферотерапия позволяет избавиться от целлюлита и лишнего сантиметра даже в самых «неподдающихся» местах, улучшить



качество кожи совершенно безболезненно и без следов.

— REBUS BEAUTY в Самаре открылся относительно недавно. Можно уже говорить про успех и достижения?

— За это непродолжительное время мы уже обрели постоянных клиентов, которые ценят работу наших специалистов. Нас благодарят, нас рекомендуют, о нас говорят. Я считаю — это уже достижение в начале пути.

— Как вы совмещаете несколько бизнес-проектов, семью и воспитание детей?

— Да, у меня 3 детей: две дочери учатся в школе, младшему сыну 3 года. Все успеть невозможно, конечно. И я не буду строить из себя супергероя, говорить, что справляюсь со всем сама. С младшим ребенком мне помогает няня, старшие мои девочки уже почти самостоятельные.

Справляться с рабочими моментами мне помогает надежный управляющий студии и ответственный персонал.

— Кто или что ваш главный мотиватор?

— Примеры коллег из бьюти-индустрии, конкуренция — это, несомненно, мотивирует. Общение с хорошими знакомыми, у которых свой успешный бизнес, очень вдохновляет. И, конечно, наши клиенты — девушки, женщины, мужчины — которые прекрасно выглядят, всегда следят за собой,

за своим здоровьем. Они не только ухожены и красивы внешне, но и жизнерадостны, приятны в общении. Такие люди очень мотивируют и в работе, и в жизни. Хочется делать больше и круче, когда видишь такой результат.

— Вы очень привлекательная женщина. Как вы заботитесь о своей красоте?

— Спасибо. Как известно, главное в заботе о своей внешности — регулярность. Я посещаю наших косметологов — делаю чистку лица, различные пилинги и аппаратные процедуры.

Обожаю процедуры по телу, очень нравится сферотерапия — аппаратный вид массажа для стройности силуэта, который еще и прекрасно воздействует на нервную систему.

Диетами я себя не мучаю, но и не увлекаюсь вредными продуктами.

Регулярные тренировки и ежедневные прогулки на воздухе — обязательно!

REBUS BEAUTY STUDIO

+7 (987) 955-55-65
ул. Братьев Коростелевых, 154



РЕКЛАМА

Эндоскопия — золотой стандарт диагностики

С развитием медицинских технологий способы диагностики болезней значительно улучшились. Среди всех методов эндоскопия выделяется как «золотой стандарт» диагностики. Но почему именно эндоскопия заслуживает такого титула? В этой статье мы исследуем уникальные аспекты этой процедуры, которые делают ее незаменимой в современной медицине.

Эндоскопия прошла долгий путь развития. Сегодня она сочетает в себе передовые достижения в области оптики, микроэлектроники и компьютерных технологий, что **позволяет получать детальные изображения внутренних органов.**

Эндоскопы — это тонкие, гибкие трубки, оснащенные камерой и источником света на одном конце. Они могут быть введены в различные части тела, такие как пищевод, желудок, кишечник и дыхательные пути для визуализации внутренних структур. Современные эндоскопы оснащены технологиями высокого разрешения и видеокапсулами, что делает процедуру минимально инвазивной и максимально информативной.

Основная ценность эндоскопии заключается в возможности раннего выявления серьезных заболеваний, включая рак. Ранняя диагностика часто является ключом к успешному лечению. Эндоскопические исследования также играют важную роль в мониторинге хронических заболеваний и оценке эффективности лечения.

В эпоху стремительного развития медицинских технологий эндоскопические исследования играют ключевую роль в диагностике и лечении многих заболеваний.



Мирзаева Х.Э.

Лежнев М.А.

Ижик С.В.

ПЯТЬ ОСНОВНЫХ ПРЕИМУЩЕСТВ ЭНДСКОПИИ

- 1 ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ ДИАГНОСТИКИ**
Эндоскопия позволяет получить четкие и подробные изображения внутренних органов, что значительно увеличивает точность диагностики заболеваний, в том числе на ранних стадиях. Во время эндоскопического исследования, при необходимости, возможно взять биопсию из патологических участков, что позволяет провести гистологическое исследование (исследование тканей под микроскопом) для более точной диагностики заболевания.
- 2 МИНИМАЛЬНАЯ ИНВАЗИВНОСТЬ**
По сравнению с традиционными хирургическими методами, эндоскопия является менее инвазивной. Это снижает риск осложнений, уменьшает боль и ускоряет период восстановления.
- 3 ВОЗМОЖНОСТЬ ОДНОВРЕМЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ**
Во время эндоскопии могут выполняться некоторые лечебные процедуры, такие как удаление полипов или взятие биопсии, что избавляет от необходимости проведения отдельной операции.
- 4 МЕНЬШИЙ РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ**
Благодаря своей минимальной инвазивности эндоскопия сопряжена с меньшим риском инфекций и других осложнений, чем более инвазивные хирургические процедуры.
- 5 КОРОТКИЙ ВРЕМЕННОЙ ПРОМЕЖУТОК ВОССТАНОВЛЕНИЯ**
После эндоскопии пациенты часто могут быстро вернуться к своему обычному распорядку дня, в отличие от длительного периода восстановления после хирургических операций. Эти преимущества делают эндоскопию не только эффективным инструментом для диагностики, но и удобной опцией для пациентов, стремящихся минимизировать дискомфорт и время восстановления после медицинских процедур.



8 (846) 375-99-70
ул. Галактионовская, 157



**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!**

Семейная клиника «АЛЬФА-ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ»

- Более 30 медицинских направлений
- Стоматология для всех возрастов
- Широкий спектр лабораторных услуг
- Комплексная диагностика на современном оборудовании (Компьютерная томография, рентген, УЗИ, эндоскопия и др.)
- ГОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ медицинского обслуживания для взрослых и детей
- Оформление больничных листов, санаторно-курортных карт, справок в школу и детские сады
- Вызов врача-терапевта, врача-педиатра на дом
- Мобильное приложение — ЭЛЕКТРОННАЯ МЕДКАРТА (история приемов, анализов и обследований) всегда под рукой!

 www.alfazdrav.ru

 <https://vk.com/alfazdravsam>

Есть в вашем полисе ДМС



РЕКЛАМА
ЛИЦЕНЗИЯ
№ ЛО41-01167-59/
00589668 ОТ 02.10.2020

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ANNE SEMONIN

Трио с золотом

Что подарить той, у которой все есть? Подруге, коллеге, партнеру по бизнесу, маме... В Anne Semonin считают, что лучшим решением станет красивое и доказанно работающее средство ухода с максимальным действием. И не крем, который мы так тщательно подбираем сами, а сыворотка для лица, отлично подходящая для всех типов кожи. А лучше — трио сывороток с розовым, белым и желтым 24-картатным золотом. Их формула содержит инновационные биомиметические пептиды, в том числе экстракт коры хайи сенегальской, и высокотехнологичные полисахариды, которые мгновенно увлажняют и обеспечивают абсолютный эффект анти-эйдж. Хайя — африканское красное дерево, которое натуропаты используют для лечения самых разных кожных болезней из-за его высокой биоактивности. В точно выбранной концентрации экстракт коры хайи восстанавливает плотность кожи, сужает поры, улучшает эластичность и стимулирует производство коллагена изнутри. Помимо этого экстракта в увлажняющий комплекс сыворотки входят трегалоза, пентавитин и гиалуроновая кислота двух молекулярных масс, которые вместе создают невидимую микросетку, насыщенную влагой, на поверхности и под роговым слоем, мгновенно подтягивают и разглаживают кожу. 24-картатное золото в составе, конечно, для красоты. Но не только. Оно обладает мощным омолаживающим эффектом, возвращает коже сияние, улучшает кровообращение, снимает покраснения, успокаивает и избавляет от микровоспалений, нередко появляющихся в ответ на стресс.



ANNE SEMONIN



JUSBOX

Босанова с лимоном

Модный итальянский бренд Jusbox создает ароматы, навеянные музыкой. Емкость флакона — 78 мл, в честь первого винилового диска, который вращался со скоростью 78 оборотов в минуту. В каждой коробке с ароматом есть вкладыш, как в чехле с CD, а толстое стекло флакона — напоминание о первых музыкальных автоматах Jukebox. Ароматы для марки создает независимый парфюмер Жюльен Раскине. В своем новом творении под названием Sapiosa Heart он раскрывает эйфорию бразильской босановы с помощью нот лимона, ананаса и манго. Богатое сердце аромата состоит из пиона, абсолюта рома и сандалового дерева. Ваниль, герань, ладанум, и амброксан создают гармонию и подчеркивают чувство меланхолии, столь характерное для босановы. Буйство карнавала и глубокая утонченность джаза, сочетание жизнерадостности и глубокого чувства ностальгии — Sapiosa Heart рассказывает обо всем.

Очарование кометы

Аромат Borelli семейного итальянского нишевого парфюмерного бренда Tiziana Terenzi посвящен комете Борелли, небесному телу, знаменитому своим длинным переливающимся хвостом. Появление кометы в той части небосклона, что видна с Земли, непредсказуемо, отчего комета окутана легендами, рассказывающими о ее благоприятном влиянии на человечество. Так и одноименный аромат Borelli подчеркивает положительную энергию и очарование того, кто его носит. Парфюмерная композиция открывается цветочным букетом с подчеркнuto цитрусовыми оттенками. Наряду с нотами бергамота из Реджо-Калабрии и сицилийского мандарина ощущается присутствие индийской франкипани. Мексиканская тубероза сливается с композицией из болгарской розы и иланг-иланга, обогащенной стойкими нотами итальянской фиалки и итальянского ландыша. А базу аромата составляют чистые древесные оттенки: тосканской березы и африканского эбенового дерева с дуновением мускуса, оттопосками австралийского сандала и мадагаскарской ванили.



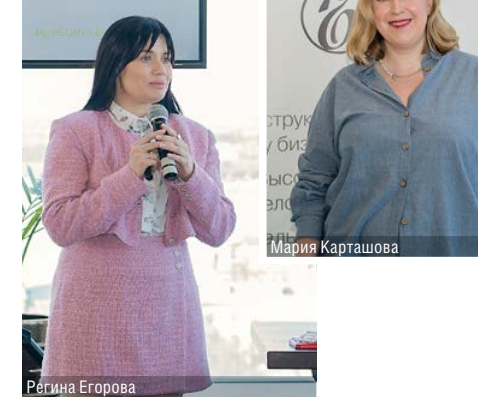
Стиль, красота, и здоровье: путеводитель для современной женщины

12 апреля издательский дом «Коммерсантъ-Волга» провел новую встречу «Женского клуба». Площадкой для проведения был выбран Nebo — видовой ресторан на последнем этаже Lotte Hotel.

«Красота и здоровье как стиль жизни» — так звучала тема мероприятия. Обсуждались вопросы, которые волнуют современных женщин: последние тренды моды, новые подходы в омоложении, секреты эффективного ухода за собой и активный образ жизни. Ведущим встречи стал блистательный Игорь Гейдман. Стилист Регина Егорова: «Самые трендовые цвета сегодня — красный, бордовый и серый. Очень актуален леопард. Балетки «Мери Джейн», кеды Adidas Samba. Юбки макси, белые теннисные юбки. Жемчуг применим не только в вечернем образе, но и на каждый день. Смело добавляйте аксессуары, разнообразьте ими свой гардероб, подчеркивайте индивидуальность». Яна Кабищер, главный врач «Центра косметологии и пластической хирургии», рассказала о послыном омоложении кожи. «Наше лицо стареет послыно, и очень важно составить грамотную программу коррекции, для того чтобы воздействовать на все структуры. В настоящий момент у нас есть прекрасная возможность поддерживать связочный аппарат, проводить комплексное омоложение. Самое главное в уходе за своей внешностью — это регулярность, именно это условие позволит вам оставаться молодой и свежей надолго». Наталья Павлова, руководитель и основатель компании FRAU-PROF, являющейся главным дистрибьютером профессиональной косметики в Самарской области, пригласила гостей «Женского клуба» познакомиться с эксклюзивными косметическими марками, представленными в их бьюти-офисе. «Помните, ухоженное лицо — это лучшая вещь, которую может носить женщина». Основатель и тренер студии пилатеса и физического воспитания Ефим Просвирин напомнил о важности движения в жизни каждого человека. «Регулярность, последовательность — это самое важное. Я бы хотел выделить три качества, которые необходимо иметь в вашем тренировочном рационе — это сила, выносливость и гибкость. Вы должны ощущать внутреннюю энергию, отношение к своему телу должно быть осознанным. Ценна любая активность, выбирайте спорт по душе!»



Яна Кабищер



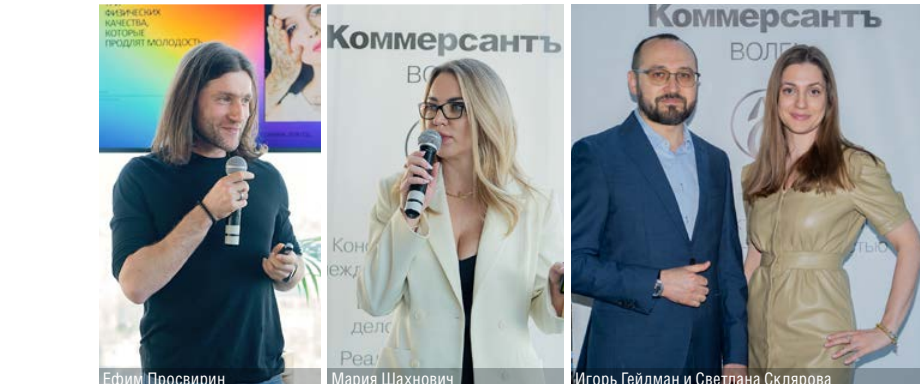
Регина Егорова



Валентина Макарова и Любовь Голубова



Наталья Павлова



Ефим Просвирин

Мария Шахнович

Игорь Гейдман

Светлана Склярова

Novo LASER

С нами сияют!

В интервью исполнительный директор федеральной сети медицинских клиник лазерной эпиляции Novolaser **Юрий Гудков** раскроет все самое важное о лазерной эпиляции.



С медицинской сферой я знаком не понаслышке: мама работала в детской поликлинике, жена — врач-стоматолог. И когда появилась возможность прийти в компанию Novolaser, я с удовольствием согласился. У меня большой управленческий опыт, несколько дипломов о высшем образовании и собственный авторский метод построения и управления организацией (метод 7G). Сейчас управляю сетью Novolaser, в которую входит уже 34 клиники, расположенные в Самаре, Москве и других крупных городах страны.

Какими вопросами обычно задается наш клиент, и какие же страхи его одолевают? В первую очередь — насколько болезненно проходит процедура и безопасна ли она.

Оборудование, которое мы используем в наших клиниках, оснащено дополнительными системами охлаждения, что делает процедуру комфортной и совершенно безболезненной. При этом достигается максимальный эффект. Во всех наших клиниках стоят александритовые лазеры премиум-класса, которые используются в Голливуде! Они признаны золотым стандартом лазерной эпиляции во всем мире. Самые передовые технологии, которые мы используем, позволяют навсегда удалить нежелательные волосы за 6–10 процедур.

Точное число процедур будет зависеть от зоны, на которой проводится воздействие лазером, и от индивидуальных особенностей. Но видимый эффект есть уже после первой процедуры: жесткие темные волосы сразу исчезают. Во время следующих процедур лазер работает уже с более тонким и светлым волосом. Что касается преимуществ: если после бритвы, шугаринга или воска волосы продолжают расти, более того, могут появиться даже вросшие волосы, то лазеры дают самый длительный эффект, исключая повторное появление волос на теле. Дополнительным бонусом к абсолютно гладкому телу наши клиенты получают улучшение качества кожи — лазер эффективно удаляет рубчики от вросших волос, делает кожу гладкой, шелковистой, блестящей — как с обложки журнала.

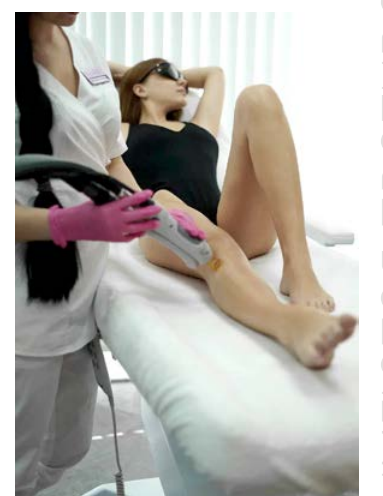
Мы бережно заботимся о каждом нашем клиенте. Любый клиент, который попадает в клинику, оказывается в атмосфере заботы и уюта. Весь персонал нацелен на то, чтобы сделать время, проведенное здесь, максимально комфортным. Сервис на кончиках пальцев, приятная музыка, ароматный чай с шоколадом, кофе навынос — это лишь малое, что мы предлагаем своим клиентам. Главное — у всех наших клиник есть медицинская лицензия, у нас работают дипломированные врачи-косметологи, собственник компании — врач-дерматовенеролог, кандидат медицинских наук. Мы строго следим за качеством оказания услуги. До проведения процедуры врач-косметолог рассказывает клиенту обо всех противопоказаниях и нюансах, которые имеют значение, тем самым делая процедуру абсолютно безопасной. В клинику можно прийти за бесплатной консультацией, в ходе которой врач ответит на все интересующие вопросы. Клиенты доверяют нам самое главное — здоровье, и мы несем за них полную ответственность.

Сплоченная команда — это сила! У нас замечательные сотрудники и первоклассные специалисты: начиная от врачей, администраторов, которые напрямую взаимодействуют с клиентом, и заканчивая всей управленческой командой. Мы ценим каждого из них, вкладываем ресурсы в их обучение и развитие и все вместе стремимся к тому, чтобы выполнить нашу миссию.

А в чем же заключается наша миссия? Мы дарим нашим клиентам красоту и здоровье, уверенность в себе, делаем их счастливыми. Все мы разделяем эту миссию и работаем на то, чтобы ее выполнить. Компании Novolaser в октябре 2023 года исполнилось целых 10 лет. Все это время мы оттачивали технологию, обучали персонал и сейчас достигли идеального результата.

Приходите в Novolaser и убедитесь в невероятном результате сами!

Самара, ул. Ново-Садовая, 6
8 800 600 93 29
novolaser.ru



Критские каникулы Отели Elounda Collection

Александр Пигарев |



С ТЕРРАСЫ Elounda Mare открывается потрясающий вид — настоящий Лазурный берег в изначальном смысле слов. Тот самый Cote d'Azur конца позапрошлого века с его пустынными пляжами, горными средневековыми деревушками, пальмами и оливками, черешнями и смоковницами. С фантастическим синим небом Прованса днем, крупными звездами на ночном небосводе и звенящей тишиной раннего утра.

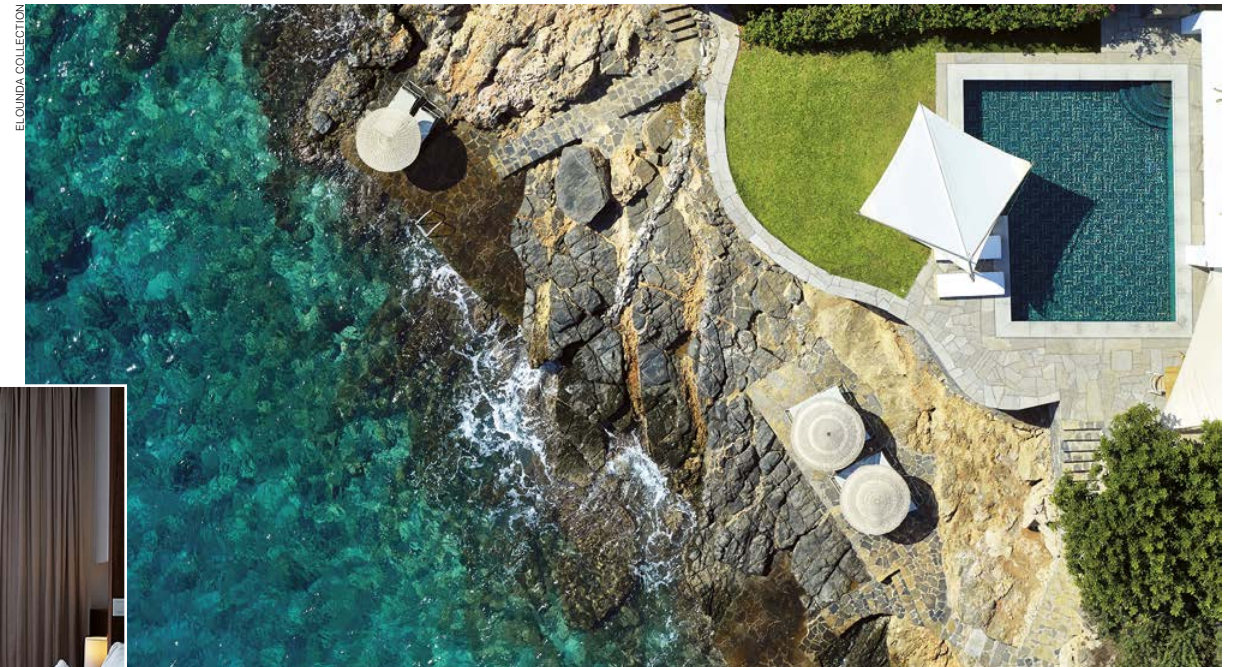
Однако все это — в живописном заливе Мирабелло греческого острова Крит. Именно здесь основатели Elounda Collection Элиана Кокотос и ее супруг Спирос построили свой первый отель Elounda Mare. Еще в конце 1960-х годов, когда туризм на острове только зарождался, они купили землю в крохотной рыбацкой деревушке Элунда, мечтая создать лучший курорт во всей Греции.

Их идея была проста до гениальности — мало номеров, много персонала, первоклассный сервис, вкусная еда и... И именно супруги Кокотос создали уникальную для своего времени концепцию индивидуальных бассейнов с чистой морской водой у каждой виллы или бунгало, которая сейчас является нормой для отелей класса luxury. Новый проект стал пользоваться огромной популярностью у туристов, а впечатленная его уровнем и сервисом ассоциация лучших отелей и ресторанов мира Relais & Chateaux приняла Elounda Mare в свои члены в 1987 году. Чета отельеров не стала почитать на лаврах и несколько лет спустя открыла Porto Elounda Golf & Spa. И снова отель отличался от конкурентов — он первый и единственный на Крите имеет поле для игры в гольф с девятью лунками, на котором проводятся местные

чемпионаты. А в начале нулевых портфолио компании Elounda Collection пополнилось третьим проектом — Elounda Peninsula All Suite Hotel. И вновь фурор у гостей. Особенностью отеля стали просторные виллы с собственными бассейнами и номера категории suites с прямым выходом к собственному пляжу с белоснежным песком и панорамными видами из окон на живописные окрестности.

Отель Elounda Peninsula отлично подходит для отдыха большой компанией друзей, поскольку предлагает просторные резиденции (с пятью и шестью спальнями), рассчитанные на длительное проживание. Каждая из них оснащена полностью оборудованной кухней, имеет собственную прачечную, лифт и персональный пляж (всего в 30 метрах от резиденции). Подходящий вариант для полноценного летнего отдыха! Не забыла команда курорта и о развлечениях для взрослых и детей. К их услугам домашний кинотеатр (на 50 мест), который можно арендовать и для частного просмотра. В нем несколько раз в неделю по вечерам крутят детские мультфильмы. Важный момент: шесть лет назад в отеле ввели программу «Детский консьерж», благодаря которой вы можете заранее заказать любые детские принадлежности — больше нет необходимости везти их из дома. Плюс клуб Kids Ark, рассчитанный на детей с четырехмесячного возраста. Для маленьких членов семьи и детей постарше в нем предусмотрены разнообразные занятия с раннего утра и до вечера.

А чем могут заняться родители, благодаря работе команды отеля освобожденные от постоянного присмотра за детьми? Возможностей для актив-



ных развлечений и приятного времяпрепровождения масса. Один из самых востребованных гостями вариантов — это посещение спа-центра Six Senses, который работает для всех трех отелей Elounda Collection с 2006 года. Спа-центр общей площадью 2 тыс. кв. м расположен на двух уровнях и имеет более двух десятков кабинетов для процедур и спа-ритуалов, частные Thalassotherapy Suites, хаммам. Гостям предлагают обширное меню с различными процедурами в духе как западных, так и восточных традиций, а также самые современные антивозрастные ритуалы.

Будет чем заняться и любителям активного отдыха. Дайвинг-центр курорта сертифицирован Профессиональной ассоциацией инструкторов по дайвингу — PADI, и гости могут погрузиться с аквалангом, изучая остатки древнегреческого порта Олус, который ушел под воду во II веке нашей эры. Прокатиться на яхте Eliana K IV, названной в честь Элианы Кокотос, сыграть несколько партий в гольф или теннис. А также заняться любыми видами водного спорта — вейкборд, виндсерфинг, водные лыжи, арендовать каноэ или катамаран на выбор.

Высокой оценки, бесспорно, заслуживает гастрономическая составляющая. Почти два года назад в Elounda Peninsula открылся проект семьи Феррагано, владеющей сетью ресторанов по всему миру, — тосканское бистро Il Borgo. Его дизайном занималось знаменитое итальянское архитектурное бюро Studio 63. Концепция ресторана выдержана в русле актуальных гастрономических трендов — забота об окружающей среде и использование

свежих органических продуктов от местных фермеров, из которых готовят традиционные блюда итальянской кухни. Стоит попробовать тушенную в красном вине говядину с черным перцем, картофельным пюре и зеленой фасолью. Или маринованного петуха на гриле с картофелем и красным перцем. Погреб заполнен лучшими винами Il Borgo и образцами со всего мира, а в лаундж-зоне ресторана каждый вечер выступают музыканты и DJ. Любители французской кухни оценят гастрономический ресторан Calurso. Благодаря стараниям шеф-повара Никоса Зараниса и его команды заведение несколько раз получало награду Toque d'Or как «один из лучших ресторанов Греции» за авторскую французскую кухню с использованием локальных ингредиентов. А для поклонников азиатской кухни в мае прошлого года открыли проект престижной мировой сети — Sumosan, в котором традиционные техники используются для приготовления лучших блюд современной японской кухни.

К началу очередного сезона в Elounda Peninsula All Suite Hotel провели масштабную реновацию, обновив интерьеры. А новый главный бассейн курорта, построенный на берегу моря, стал самым большим на Крите — 420 кв. м. Впрочем, его даже сложно назвать просто бассейном, ведь это настоящая инфраструктура: с большой зоной для лежаков как на берегу, так и в воде, с инновационной системой гидромассажа. Остается безмятежно любоваться легкими облачками в небе, слушать шум набегающих волн и наслаждаться отпуском.

Gourmet Винотека: просто и классно!



Вкусный проект Самары и Тольятти — место теплых встреч и выгодных покупок, наполненное любовью к своему делу и региону. Подробности о проекте поделилась руководитель и совладелец **Анна Малафеева**.

— Конечно, у нас есть постоянно действующая система лояльности — достаточно заполнить анкету при первой покупке. Помимо этого, каждый месяц мы запускаем акции. У нас всегда есть возможность порадовать наших гостей. Ну и конечно, помимо вкусных и выгодных предложений наши гости ценят сервис и компетенцию команды Gourmet. Все свои услуги мы оказываем качественно и профессионально. Думаю, гости это ценят и остаются с нами долгие годы.

— **Вы поддерживаете российских производителей? Удивил вас кто-то своей уникальностью и отменным качеством?**

— Конечно, отечественные производители радуют и приятно удивляют. В нашем ассортименте много представителей, в том числе непосредственно из Самары и области. Это и производители мясо-продуктов, консервации, сладостей, и продукция самой северной винодельни России Denisov Winery. Скажу больше, на регулярной основе мы формируем гастрономические подарки, так называемые «С Любовью из Самары», и очень гордимся своим регионом.

— **На какие премиальные супермаркеты в мире хотелось бы равняться? Что именно хотелось бы перенять у этих магазинов?**

— Вы знаете, по прошествии уже более 12 лет нашего проекта Gourmet я могу смело сказать, что равняются на нас. И не только в России. Мы смогли за это время сформировать уникальное предложение с высоким качеством продукции и сервиса. К нам регулярно обращаются за франшизой, кто-то открыто копирует наши действия и предложения. Это дает нам вдохновение не останавливаться и делать свое любимое дело дальше и еще лучше.

— **Какие планы у вас на развитие Gourmet в ближайшем будущем?**

— Планы есть, но это уже другая история.

— **Здравствуй, Анна. Кто он — гость Gourmet?**

— Гости Gourmet — это жители и гости Самары, те, для кого важны качество, сервис и компетенция. Это люди — ценители жизни во всех ее вкусных проявлениях, и да, это не всегда про великие деньги. Наши гости разделяют с нами ценность момента наслаждения — будь то чашечка кофе с печеньем, вкуснейшие оливки и вяленые томаты в качестве закуски к любимым напиткам.

— **Какое направление вашего ассортимента вы считаете основным?**

— Gourmet Винотека — это, в первую очередь, магазин. Но наряду с продажей широкого ассортимента напитков и продуктов со всего мира мы оказываем качественный многосторонний сервис по проведению дегустационных мероприятий, формированию подарков по индивидуальным и корпоративным запросам. Очень популярна услуга — сервировка продуктов навынос — готовые сетки закусок для пикников, веранд, офисов. Оформляем мы их как стильные Gourmet-палитры или Gourmet-боксы. Этот сервис высоко оценили все волжские гедонисты. Рекомендую попробовать.

— **Ужины, дегустации, встречи с экспертами: какие мероприятия вы проводите в вашем пространстве?**

— Все перечисленное актуально. Это и гастрономические ужины с представителями производителей, и тематические дегустации, которые мы инициируем сами или проводим по запросу гостей. Также мы принимаем у себя участников книжного клуба и партнерствуем в качестве площадки для широкого спектра городских мероприятий: бизнес-завтраков, встреч со стилистами, презентаций продуктов или услуг наших друзей.

— **Есть ли у вас специальные акции или программы лояльности для постоянных клиентов? Как добиваетесь, чтобы покупатель к вам возвращался?**



GOURMET VINOTECA

Всегда с радостью ждем по адресам Gourmet Vinoteca в Самаре и Тольятти.

Самара, Одесский переулок, 20
т. +7 939 714-04-51

Тольятти, ул. Спортивная, 1к
т. +7 927 013-21-48

ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ВАШИХ СОБЫТИЙ



Бенке холл

460 м²
до 600 человек

Лекторий

64 м²
до 90 человек

Крыша

500 м²
до 500 человек

Малый ивент

129 м²
до 150 человек

A106

70 м²
до 30 человек

☎ +7 (963) 915-19-98

✉ event@stzv.ru

🌐 stzv.ru

СТАНКОЗАВОД



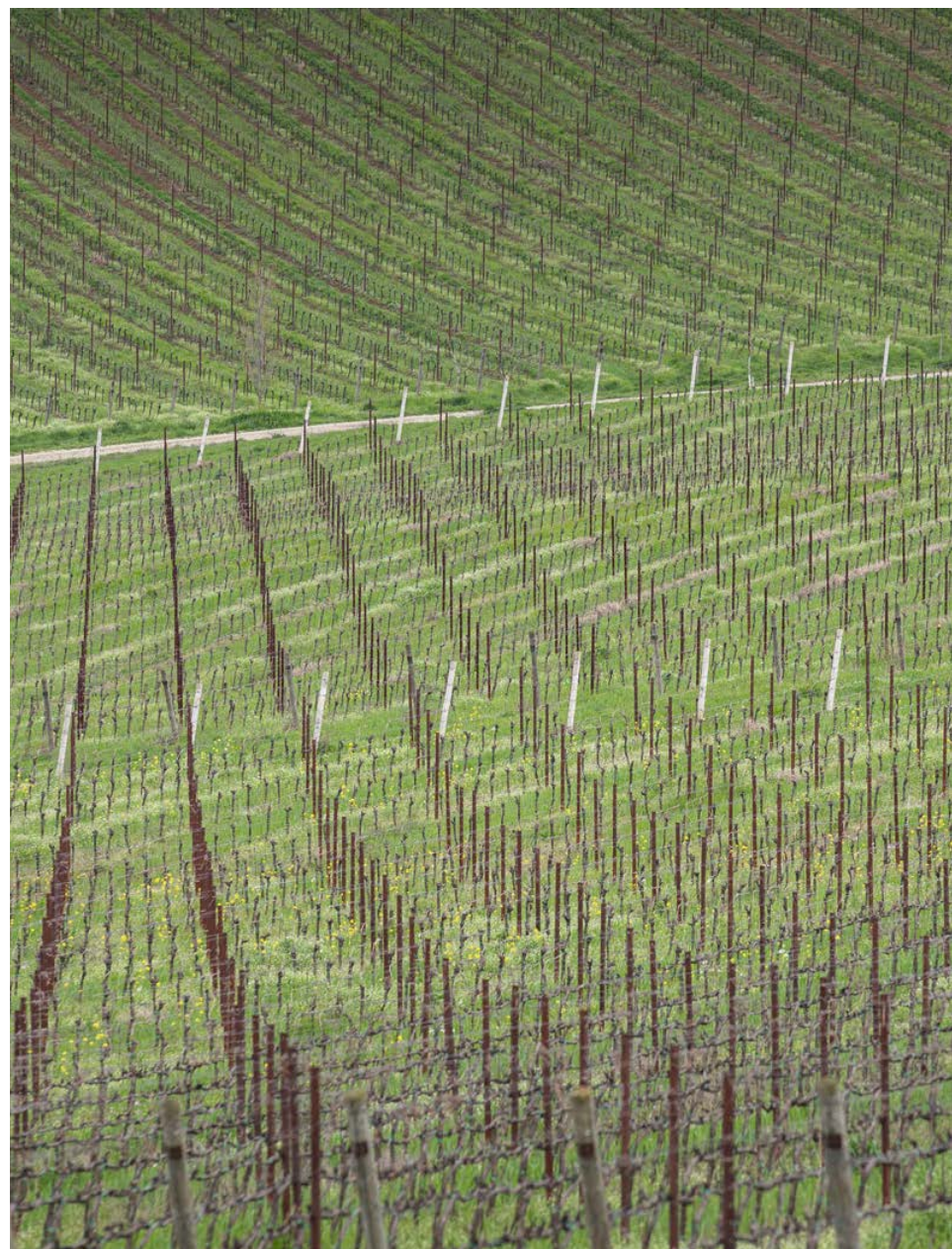
ОБЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ 18+

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Счастье в удовольствии

О моментах, дарящих радость



НА ПРОТЯЖЕНИИ ВЕКОВ люди искали различные способы получения удовольствия. От простого удовольствия от еды и питья до более тонких видов удовольствий, таких как искусство и музыка. Некоторые предпочитают активные виды отдыха, такие как путешествия, занятия спортом или экстрим-виды спорта, которые приносят адреналин и новые впечатления. Для них удовольствие заключается в ощущении свободы, силы и возможности познавать мир во всей его красоте.

Другие наслаждаются более тихими и спокойными видами удовольствий, такими как чтение книг, просмотр фильмов, рисование или слушание музыки. Для них удовольствие состоит в возможности уйти от повседневной суеты и погрузиться в мир фантазии, красоты и интриги.

Каждый человек находит счастье в разных видах удовольствий — для кого-то это может быть поход в кино или театр, для кого-то это книга или путешествие. Возможно, именно в этом разнообразии видов удовольствий и кроется истинное счастье — в способности насладиться моментом и увидеть красоту в самых мелочах. Как бы вы ни находили удовольствие, важно помнить, что оно дарит нам радость и вдохновение, делая жизнь ярче и насыщеннее.

В наше быстро меняющееся время, когда каждый день приносит новые вызовы и стрессы, крайне важно находить время для общения с близкими людьми. Встречи с друзьями не только помогают расслабиться и отдохнуть, но и способствуют укреплению дружеских связей и поддержанию психологического равновесия. Во время дружеских посиделок мы обмениваемся новостями, своими находками, допустим, можем узнать о впечатляющих открытиях среди российских виноделен, например, о Шумринке, изучить географию — название хребта Семисам, который, двигаясь от Анапы к Большому Кавказу, прикрывает виноградники от чрезмерного влияния моря и дарит необходимую горную прохладу. С наслаждением можно почувствовать запах земли после дождя, вспомнить о свежей малине с рубленой клубникой, сочности спелых ягод со щепоткой молотого перца. Ощутить атмосферу уюта и расслабления, раскрепоститься и насладиться общением. Нужно радоваться каждому дню, дарить друг другу улыбки и положительные эмоции, ведь именно это делает встречи по-настоящему запоминающимися и приятными.

Но, несмотря на разнообразие видов удовольствий, все они имеют одну общую черту — способность радовать и осчастливливать человека. Поэтому важно находить время для того, чтобы заниматься тем, что приносит удовольствие, и наслаждаться каждым моментом, который дарит радость.



Мушмула
Вкусный ресторан

**РАСЦВЕЛА
НОВАЯ ЯГОДКА**

НАСТОЯЩИЙ ГРУЗИНСКИЙ ПРАЗДНИК - КАЖДЫЙ ДЕНЬ!
Приглашаем вас погрузиться в атмосферу душевной Грузии. Вас ждёт аутентичная кухня, живая музыка и выступления артистов каждый вечер!

БИЗНЕС-ЛАНЧ: ВКУСНО, УДОБНО, БЫСТРО!
Удобный вкусный бизнес-ланч, составлен из блюд основного меню. В будние дни с 12 до 17 часов. Всё для деловых переговоров за обедом.

БАНКЕТНЫЕ ЗАЛЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС И МАСШТАБ!
Большой банкетный зал (до 60 человек), каминный зал (12-16 человек), камерный зал с антикварным пианино (8-10 человек), расположены отдельно от основного зала. В каждом зале созданы все условия для переговоров и встреч, ярких событий и праздничных мероприятий.

НИКАКИХ РУТАДЗЕ, ТОЛЬКО ВЕСЕЛИДЗЕ!

УЛ. НОВО-САДОВАЯ, 184А
☎ 205-53-43
WWW.MUSHMULA.RU

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

ДОСТАВКА 202-03-23





АРТ ЛАНЧ

АВТОРСКИЕ ОБЕДЫ
ПО БУДНЯМ С 12:00 ДО 16:00
В РЕСТОРАНЕ LA TERRAZZA

800 руб.

САЛАТ ИЛИ СУП | БЛЮДО ДНЯ | НАПИТОК

1000 руб.

САЛАТ | СУП | БЛЮДО ДНЯ | НАПИТОК

